

# 嗅覚順応と香りが強くなる負のスパイラル

香り付き製品を柔軟剤を使う人が増える中で、「香りが強すぎる」と感じる人がいる一方、本人があまり香りを感じていないという違いが生じることがあります。

福猫屋では特定の立場を断定するのではなく、公的機関や研究情報など一次資料への入口を整理します。

## 嗅覚順応とは

同じにおいを嗅ぎ続けると、慣れて感じにくくなる現象のことです。

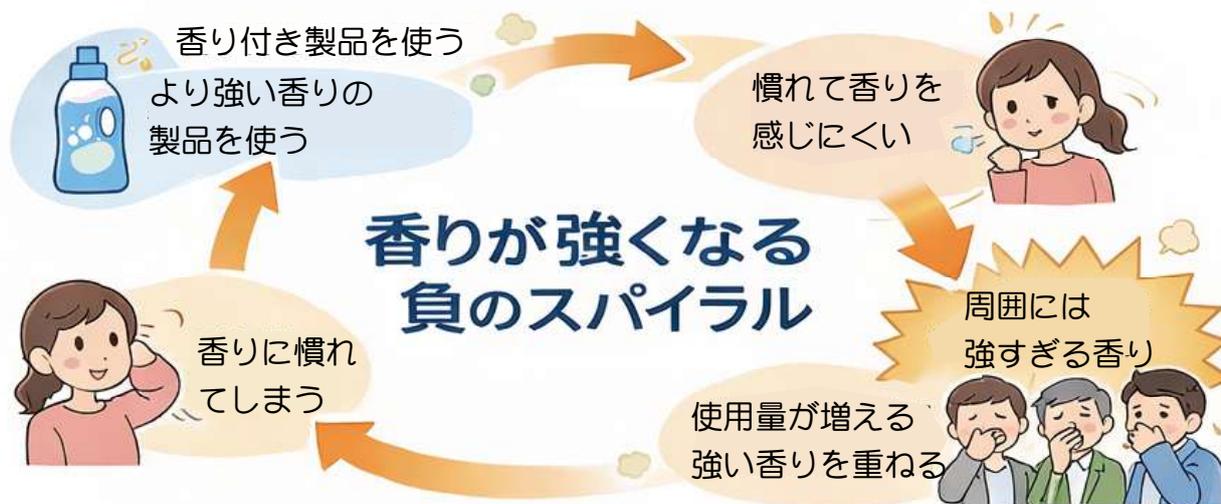


部屋に入った瞬間は香りを強く感じる  
しばらくすると香りが気にならなくなる  
外出して戻るとまた香りを感じる



→ これは自然な嗅覚の仕組みです。

## 香りが強くなる負のスパイラル



嗅覚が慣れることで、さらに強い香りを求める傾向が生まれることがあります。

## 周囲とのギャップが起きやすい

本人： そんなに香ってない



周囲： 香りが強すぎる…



感じ方には個人差があるため、強い香りが負担になる人もいます。  
互いに気持ちよく過ごせるよう配慮が求められます。